



Übergewichtige Kinder - chronisch kranke Erwachsene von morgen Rehabilitation kann helfen

Unternehmenskommunikation

Pressesprecher

Jan Paepflow

Telefon 089 67 81-2606

E-Mail: pressestelle@drv-bayernsued.de

München, 16. März 2018

Die gestern veröffentlichte Studie des Robert Koch-Instituts zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland ergab, dass mehr als jedes siebte Kind in Deutschland übergewichtig ist. „Die Studie bestätigt, was wir seit vielen Jahren in unserer täglichen Arbeit erkennen“, so Prof. Dr. med. Carl-Peter Bauer, Medizinischer Direktor der Kinder- und Jugendrehabilitationsklinik Gaißach.

Die Ursachen seien vielschichtig, so Bauer, die Ernährung, das Sozial- und Freizeitverhalten spielten eine entscheidende Rolle: „Unser Leben hat sich verändert. Besonders häufiger Medienkonsum führt zu mangelnder Bewegung und unausgewogener Ernährung. Im Ergebnis sind viele Kinder- und Jugendliche übergewichtig.“ Folge seien chronische Erkrankungen wie Asthma bronchiale, Diabetes mellitus oder Darmerkrankungen. „Kranke Kinder von heute sind oft chronisch kranke Erwachsene von morgen“ betonte Bauer. Man müsse frühzeitig gegensteuern. Entscheidend sei, das Bewusstsein für einen Lebenswandel zu wecken, damit es erst gar nicht zu einer Erkrankung kommt. Eine Rehabilitation könne hier helfen. Betroffene sollten gemeinsam mit dem behandelnden Arzt über eine spezielle Maßnahme sprechen.

Prof. Bauer leitet die Fachklinik Gaißach, die bayernweit einzige Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche. Betrieben wird sie von Deutschen Rentenversicherung (DRV) Bayern Süd. Sie ist ein überregionales Zentrum für chronische Erkrankungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Zu den Fachbereichen der Klinik zählen insbesondere Erkrankungen der Atemwege, der Haut und des Stoffwechsels sowie Magen-Darm-Erkrankungen und Übergewicht. Die Kosten für eine Rehabilitation für Kinder- und Jugendliche können von der Deutschen Rentenversicherung übernommen werden. Hilfe bietet hier eine Servicehotline unter 0800 1000 480 15.